



Sons & Sens

L'agenda de Christelle

Shiatsu, Do-in, Massage sonore

06 61 15 62 44

Les cours de Do In pour adultes ont lieu toutes les semaines, hors vacances scolaires, jusqu'en juin 2025, les lundis, mardis et jeudis.

Pour tout renseignement sur les horaires et lieux des cours, n'hésitez pas à me contacter pour plus d'information.

Les ateliers de Shiatsu parents enfants reprennent pour les 0-3 ans, tous les 2 mois à compter de septembre 2024 et pour les 3-10 ans à chaque vacances scolaires, inscription auprès de l'Association Equilibre à Royan.

L'Automne arrive et pour vous aider à passer cette saison en toute quiétude pour entretenir votre santé, n'hésitez pas à prendre rendez-vous pour une séance individuelle de SHIATSU,

Les ateliers Do In pour Adultes reprennent les mercredis de 18h à 20h, merci de me contacter pour vous inscrire au préalable :

- ∞ Le 4 septembre 2024 : Comment pratiquer le do in
- ∞ Le 16 octobre 2024 : Do In : fatigue, perte morale
- ∞ Le 30 octobre 2024 : Do In : Le Sommeil
- ∞ Le 27 novembre 2024 : Do In : se réchauffer en hiver
- ∞ Le 8 janvier 2025 : nettoyage du corps, des organes
- ∞ Le 5 Février 2025 : Do In : Le Stress
- ∞ Le 5 Mars 2025 : Do In : les douleurs dans le corps
- ∞ Le 2 Avril 2025 : Do In : les problèmes articulaires
- ∞ Le 30 avril 2025 : Do In : Maux de dos
- ∞ Le 14 Mai 2025 : Do In & les points d'urgences
- ∞ Le 11 Juin 2025 : Do In : pratique du matin
- ∞ Le 25 Juin 2025 : Do In : pratique du soir

Très bonne année de pratique à tous,
au plaisir de vous rencontrer
Christelle