



Sons & Sens

## *L'agenda de Christelle*

Shiatsu, Do-in, Massage sonore

**06 61 15 62 44**

Les cours de Do In pour adultes ont lieu toutes les semaines, hors vacances scolaires, jusqu'en juin 2024. Pour tout renseignement sur les jours et lieux des cours, n'hésitez pas à me contacter pour plus d'information.

Le printemps en Médecine Chinoise arrive le 4 février 2024, pour vous aider à passer cette saison en toute quiétude pour votre santé, n'hésitez pas à prendre rendez-vous pour une séance individuelle en SHIATSU,

Les ateliers Do In pour Adultes reprennent les mercredis de 18h à 20h :

- ∞ Le 7 Février 2024 : Do In & Stress
- ∞ Le 6 Mars 2024 : Do In & Douleurs dans le corps
- ∞ Le 17 Avril 2024 : Do In & les problèmes articulaires
- ∞ Le 15 Mai 2024 : Do In & Maux de dos
- ∞ Le 12 Juin 2024 : Do In comment pratiquer matin et so

Très bonne rentrée à tous,  
Christelle